



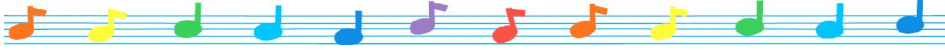
おひさま

第223号
5月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和8年（2026年）4月27日発行



さっぽろ市
02-G02-26-510
R8-2-442



日	月	火	水	木	金	土
					1 野菜の日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 子育て講座 「どうする どうする？ いやいや期①」受付開始	12 ベビータイム 絵本読み聞かせボランティア 「とんとん」 (10:30頃～)	13 身体測定	14 身体測定 ホールで遊ぼう (10:00～11:00)	15 絵本読み聞かせボランティア 「とんとん」 (10:30頃～)	16
17	18 避難訓練 (午前)	19 ベビータイム 食育の日	20 <small>10:00から20分程度 保育園児と一緒に職員の出し物を楽しむことが出来ます。</small>	21 子育て講習会 「離乳食のすすめ方」	22	23
24 サンデーサロン (10:00～12:00)	25 5月生まれのお祝いデー 子育て講座 「どうする どうする？ いやいや期①」	26 ベビータイム <small>毎週火曜日10:00～11:00 14:00～15:00 これから親になる方や1歳未満のお子さんと保護者の方が集まり交流や情報交換を楽しむ時間です。</small>	27 お楽しみ会	28 令和8年度札幌市父親による子育て推進事業 「パパと一緒にベビーヨガ」受付開始	29	30 
31						

子育て講座

「どうする どうする？いやいや期①」

【日時】 令和8年5月25日（月）10:00～10:45
【対象】 1歳～3歳未満のお子さんと保護者
【定員】 12組
【会場】 東保健センター講堂
【申込み】 5月11日（月）～
【申込み先】 東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331
【受付時間】 9:00～17:15
※受付は電話のみになります。

子育て講習会

「離乳食のすすめ方」

ちあふる・ひがしの栄養士から離乳食全般の話聞くことができます。
【日時】 令和8年5月21日（木）14:15～15:05
【対象】 就学前のお子さんと保護者
これから親になる方
【会場】 おひさまの部屋
※事前の申込みは必要ありません。

令和8年度札幌市父親による子育て推進事業

「パパと一緒にベビーヨガ」

パパも一緒に楽しみながらリフレッシュ！
スキンシップをとりながら、親子で楽しくベビーヨガを体験してみませんか。
【日時】 令和8年6月11日（木）10:00～10:45
【対象】 首がすわった4か月～1歳6か月のお子さんと父親（母親の同席も可）
【定員】 8組
【会場】 ちあふる・ひがしホール
【申込み】 5月28日（木）9時～
右記QRから申込み
※申込フォームが開かない場合は、定員に達していますのでキャンセル待ちとなります。
キャンセル待ちでのお申込みは下記電話番号で受け付けします。
【申込み先】 東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331



さっぽろ子育て情報サイト
「子育て講座」

東区の子育て情報はここから！

さっぽろ子育て情報サイト

検索

