



おひさま

第224号
6月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所: 札幌市東区北9条東7丁目
電話: 011-711-7807
令和8年(2026年)5月25日発行



さっぽろ市
02-G02-26-511
R8-2-443



日	月	火	水	木	金	土
	1 野菜の日	2 ベビータイム	3	4	5 ホールで遊ぼう (10:00~11:00)	6
7	8	9 ベビータイム 総合避難訓練 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	10 身体測定	11 身体測定 令和8年度札幌市父親 による子育て推進事業 「パパと一緒に ベビーヨガ」	12	13
14	15	16 ベビータイム 毎週火曜日 10:00~11:00 14:00~15:00 これから親になる方や1歳未満のお子 さんと保護者の方が集まり交流や情報交 換を楽しむ時間です。	17	18	19 食育の日 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	20
21	22 6月生まれの お祝いデー	23 ベビータイム	24	25 子育て講座 「親子でゆったり ベビーマッサージ ①」受付開始	26	27
28 サンデー サロン (10:00 ~12:00)	29	30 ベビータイム 子育て講習会 「親子で楽しむ ふれあい遊び」				

令和8年度札幌市父親による子育て推進事業

「パパと一緒にベビーヨガ」

【日時】令和8年6月11日(木) 10:00~10:45
【対象】首がすわった4か月~1歳6か月のお子さんと父親
(母親の同席も可)
【定員】8組
【会場】ちあふる・ひがし ホール
【申込み】5月28日(木) 9時~



子育て講座

「親子でゆったりベビーマッサージ①」

【日時】令和8年7月9日(木) 14:00~14:45
【対象】首がすわった4か月~1歳未満のお子
さんと保護者
【定員】12組
【会場】東保健センター講堂
【申込み】6月25日(木) 9時~

上記の「父親による子育て推進事業」「子育て講座」は右の二次元コードからお申込みください。

※申込フォームが開かない場合は、定員に達していますのでキャンセル待ちとなります。

キャンセル待ちでのお申込みは下記電話番号で受け付けします。

【申込み先】東区子育て支援担当係 電話番号:011-712-6331

さっぽろ子育て
情報サイト
「子育て講座」



子育て講習会「親子で楽しむふれあい遊び」

ちあふる・ひがしの保育士が楽しい遊びをお伝えします。
【日時】令和8年6月30日(火) 10:45~11:05
【対象】就学前のお子さんと保護者 これから親になる方
【会場】ちあふる・ひがし おひさまの部屋
※事前の申込みは必要ありません。

東区の子育て情報はこちらから!

さっぽろ子育て情報サイト



検索

