



おひさま

第225号
7月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所: 札幌市東区北9条東7丁目
電話: 011-711-7807
令和8年(2026年)6月25日発行



さっぽろ市
02-G02-26-512
R8-2-444

日	月	火	水	木	金	土
			1 野菜の日	2	3	4
5	6	7 ベビータイム	8 身体測定	9 身体測定 子育て講座 「親子でゆったり ベビーマッサージ①」	10	11
毎週火曜日10:00~11:00 14:00~15:00 これから親になる方や1歳未満のお子さん と保護者の方が集まり交流や情報交換を 楽しむ時間です。						
12	13	14 ベビータイム 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~) 避難訓練	15 ホールで遊ぼう (10:00~11:00)	16	17 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	18
19	20 海の日	21 ベビータイム 子育て講習会 「親子で楽しむ ふれあい遊び」 食育の日	22	23	24	25
26 サンデー サロン (10:00~12:00)	27 7月生まれ のお祝いデー	28 ベビータイム	29	30 制作 	31 制作	

子育て講習会「親子で楽しむふれあい遊び」

ちあふる・ひがしの保育士が楽しい遊びをお伝えします。

【日時】令和8年7月21日(火)10:45~11:05

【対象】就学前のお子さんと保護者

これから親になる方

【会場】ちあふる・ひがし おひさまの部屋

※事前の申込みは必要ありません。

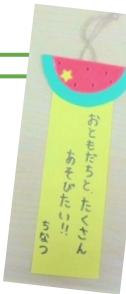
制作「七夕飾り」

短冊に願い事を書いて七夕飾りをつくしましょう。

令和8年7月30日(木)9:00~12:00

31日(金)13:00~17:00

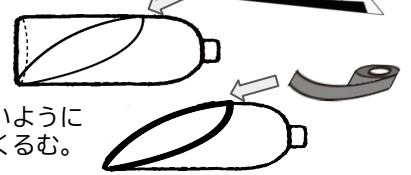
※事前の申込みは必要ありません。



手づくりおもちゃで水遊び!

【シャベル】用意するもの・ペットボトル・カッター
・ビニールテープ

①カッターで線の部分を切り取る。



②切り口は危険のないように
ビニールテープでくるむ。

【魚すくい】用意するもの・トレー・はさみ
・油性マジック

①油性マジックでトレーに
海の生き物を描く。



②はさみで切り取る。



③水を入れたタライに浮かべ
シャベルなどですくって遊ぶ。

東区の子育て情報はこちらから!

さっぽろ子育て情報サイト

検索

