



おひさま

第226号
8月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和8年(2026年)7月27日発行



さっぽろ市
02-G02-26-513
R8-2-445

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ホールで遊ぼう (10:00~11:00) 野菜の日	4 ベビータ임	5 避難訓練	6	7 七夕 10:00~20分程度 ホール で保育園児と一緒に七夕の 雰囲気を楽しみませんか？	8
9	10	11 山の日	12 身体測定 子育て講座 「保育士が伝える 楽しいおうち遊び」 受付開始	13 身体測定	14	15
16	17	18 ベビータ임 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	19 食育の日	20 子育て講習会 「離乳食の すすめ方」	21 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	22
23 サンデー サロン (10:00 ~12:00)	24 8月生まれの 祝いデー	25 ベビータ임	26 子育て講座 「保育士が伝える 楽しいおうち遊び」	27 お店屋さん ごっこ ・9:50~10:10 ・10:20~10:40 ホールで保育園児と一緒に買い 物ごっこを楽しみましょう。	28	29
30	31	毎週火曜日10:00~11:00 14:00~15:00 これから親になる方や 1歳未満のお子さんと保 護者の方が集まり、交流 や情報交換を楽しむ時間 です。				

子育て講習会

「離乳食のすすめ方」

ちあふる・ひがしの栄養士から離乳食全般の話を聞くことができます。

【日時】令和8年8月20日(木) 14:15~15:05

【対象】就学前のお子さんと保護者
これから親になる方

【会場】おひさまの部屋

※事前の申込みは必要ありません。



子育て講座

「保育士が伝える楽しいおうち遊び」

【日時】令和8年8月26日(水)

10:00~10:45

【対象】1歳~3歳未満のお子さんと保護者

【定員】12組

【会場】東保健センター講堂

【申込み】8月12日(水) 9:00~

「子育て講座」は右の二次元コードからお申込みください。

※申込フォームが開かない場合は、定員に達していますのでキャンセル待ちとなります。

キャンセル待ちでのお申込みは下記電話番号で受け付けします。

【申込み先】東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331



さっぽろ子育て
情報サイト
「子育て講座」

東区の子育て情報はここから！

さっぽろ子育て情報サイト

検索

