



おひさま

第228号
10月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和8年（2026年）9月25日発行



さっぽろ市
02-G02-26-515
R8-2-447



日	月	火	水	木	金	土
		10:00から20分程度 保育園と一緒に職 員の出し物を楽しむ ことが出来ます。		1 野菜の日	2	3
4	5	6 ベビータム	7 お楽しみ会	8 避難訓練	9	10
11	12 スポーツの日	13 ベビータム 子育て講座 「どうするどうする？ いやいや期②」受付開始 絵本読み聞かせボラ ティア「とんとん」 (10:30頃～)	14 身体測定 子育て講座 「こんなとき どうする！？ ～誤嚥・窒息& 感染症」	15 身体測定	16 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃～)	17
18	19 食育の日	20 ベビータム	21 ホールで遊ぼう (10:00～11:00)	22 今月は1歳6か月以上の お子さんが対象です	23	24
25 サンデー サロン (10:00 ～12:00)	26 10月生まれの お祝いデー	27 ベビータム 子育て講座 「どうするどうする？ いやいや期②」	28 毎週火曜日10:00～11:00 14:00～15:00 これから親になる方や1歳未満のお子さんと保護者 が集まり、交流や情報交換を楽しむ時間です。	29	30	31

子育て講座「こんなときどうする！？ ～誤嚥・窒息&感染症～」

【日時】 令和8年10月14日（水）10:00～10:45
【対象】 0歳～就学前のお子さんと保護者
これから親になる方
【定員】 12組
【会場】 ちあふる・ひがし
【申込み】 9月30日（水）9:00～

ホールで遊ぼう 10月21日（水）10:00～11:00
今月は1歳6か月以上のお子さんを対象としています。
ホールでのびのびと体を動かして遊びましょう。



新しいおもちゃが仲間入り！

キラキラ、コロコロ、ブツブツ！ 働く車や赤ちゃん
恐竜もいるよ！ みんなで楽しく遊んでくださいね。



子育て講座「どうするどうする？いやいや期②」

【日時】 令和8年10月27日（火）10:00～10:45
【対象】 1歳～3歳未満のお子さんと
保護者
【定員】 12組
【会場】 東保健センター講堂
【申込み】 10月13日（火）9:00～



上記の子育て講座は、左の二次元コード
で「子育て講座」から申込みフォームに進
んでお申込みください。



※申込みフォームが開かない場合は、定
員に達していますのでキャンセル待ちとな
ります。キャンセル待ちでのお申込みは下
記電話番号で受け付けします。

【申込み先】 東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331

さっぽろ子育て
情報サイト
「子育て講座」

東区の子育て情報はこちらから！

さっぽろ子育て情報サイト

検 索

