ちあふる・ひがし　子育てサロンだより

おひさま

第229号
11月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北９条東７丁目
電話：011-711-7807
令和８年（2026年）10月26日発行
さっぽろ市
02-G02-26-516
R8-2-448

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日 令和8年度札幌市父親による子育て推進事業「パパと一緒にリズム遊び」受付開始	3 文化の日	4	5	6	7 避難訓練
8	9 毎週火曜日10:00～11:00 14:00～15:00 これから親になる方や１歳未満のお子さんと保護者が集まり、交流や情報交換を楽しむ時間です。	10 ベビータイム 絵本読み聞かせボランティア「とんとん」（10:30頃～）	11 身体測定	12 身体測定	13	14 令和8年度札幌市父親による子育て推進事業「パパと一緒にリズム遊び」
15	16	17 ベビータイム 子育て講座「親子でゆったりベビーマッサージ②」受付開始	18	19 食育の日	20 絵本読み聞かせボランティア「とんとん」（10:30頃～）	21
22 サンデーサロン（10:00～12:00）	23 勤労感謝の日	24 ベビータイム 子育て講習会「親子で楽しむ ふれあい遊び」	25	26	27	28
29	30 11月生まれのお祝いデー 親育ち応援団講座「育児を楽しむヒントとタッチケア」受付開始 詳細は12月号でお知らせします。					

令和８年度札幌市父親による子育て推進事業「パパと一緒にリズム遊び」

【日時】令和８年11月14日（土）①10:00～10:45　②11:00～11:45
【対象】①よちよち歩きの10か月頃～１歳６か月のお子さんと父親
②首がすわった４か月～はいはい時期の９か月頃のお子さんと父親　※①・②とも母親の同席可能
【定員】①10組　②12組
【会場】ちあふる・ひがし　ホール
【申込み】11月２日（月）９時～

子育て講座「親子でゆったりベビーマッサージ②」

【日時】令和８年12月１日（火）14:00～14:45
【対象】首がすわった4か月～１歳未満のお子さんと保護者
【定員】12組
【会場】東保健センター　講堂
【申込み】11月17日（火）９時～

【申込み方法】右の二次元コードで、「子育て講座」から申込みフォームに進んでお申込みください。
申込フォームが開かない場合は、定員に達していますのでキャンセル待ちとなります。
キャンセル待ちでのお申込みは下記電話番号で受け付けします。
【申込み先】東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331

さっぽろ子育て情報サイト「子育て講座」

子育て講習会「親子で楽しむふれあい遊び」

ちあふる・ひがしの保育士が楽しい遊びをお伝えします。
【日時】令和８年11月24日（火）10:45～11:05
【対象】０歳から就学前のお子さんと保護者　これから親になる方
【会場】ちあふる・ひがし　おひさまの部屋
※事前の申込みは必要ありません。

東区の子育て情報はこちらから！

さっぽろ子育て情報サイト
検索