

きらきら

白石区保育・子育て支援センター

(ちあふる・しろいし)

子育て支援係

札幌市白石区南郷通1丁目南8

TEL:868-3160

FAX:861-0874

2月の予定

※子育て講座・講習会の詳細は「さっぽろ子育て情報サイト」または「さっぽろ子育てアプリ」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		受付時間:月～金 10:00～17:00 011-861-0345	子育て講座 「トイレトレーニング」 受付開始 10:00～	“かみふうせん” 読み聞かせ 15:15頃～15:35頃		
8 サンデーサロン 10:00～12:00	9	10 お店屋さんごっこ ※詳細はきらきらルーム内のポスターをご覧ください	11 	12	13	14 
15 	16 ホールであそぼう 10:00～11:00	17 子育て講座 「トイレトレーニング」 事前申込制 14:00～14:30	18 “つるばらおはなし会” 読み聞かせ 14:00～14:20	19	20	21
22	23	24	25 	26	27	28

栄養士からの
メッセージ

2月3日は節分です

節分の定番といえば「豆まき」ですが、ほかにも食べ物にまつわるいろいろな風習があります。

年の数だけ豆を食べる

自分の年の数だけ豆を食べると体が丈夫になって、病気にかかりにくくなると言われています。

ただし、炒り大豆や落花生、ナツツ類などは、固くて丸く、表面が滑らかなため、誤嚥(ごえん)の事故やのどに詰まり窒息する危険性があります。

5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。



恵方巻

福や縁を巻き込んで食べるという意味があり、その年の恵方を向いて食べます。今年の恵方は「南南東」です。



いわしを食べる・飾る
いわしを焼いた煙や匂いが鬼を寄せ付けないと考えられています。また、栄養価が高いため、無病息災を願う意味もあります。

さっぽろ子育て 情報サイト

白石区のページはこちら



こそだて インフォメーション

白石区複合庁舎3階でも
保育士がお待ちしています



02-G02-25-645
R7-2-503