

きらきら



白石区保育・子育て支援センター
(ちあふる・しろいし)
子育て支援係
札幌市白石区南郷通1丁目南8
☎:868-3160
Fax:861-0874

🔨 2月の予定 🧑

※子育て講座・講習会の詳細は、子育て講座年間予定表、または「さっぽろ子育てアプリ」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3	4	5 “かみふうせん” 読み聞かせ 14:30頃～	6 ホールであそぼう 10:00～11:00	7	8
9 サンデーサロン 10:00～12:00	10 	11 建国記念の日	12 子育て講座(事前申込制) 「後期・完了期の離乳食」 13:30～14:15 “絵本の玉手箱” 読み聞かせ 14:00～14:20	13 お店屋さんごっこ 詳細はきらきら☆ルー ム内のポスターでお知 らせします♪	14 	15
16	17	18 	19 “つるばらおはなし会” 読み聞かせ 14:00～14:20	20 子育て講座 「トイレトレーニング」 受付開始(10:00～) TEL861-0345	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27 	28	

栄養士からの
メッセージ

2月2日は節分です



節分の定番といえば「豆まき」ですが、その他にも食べ物にまつわるいろいろな風習があります。

* さっぽろ子育て情報 *
* サイト・アプリからも *
* ご覧いただけます *

年の数だけ豆を食べる

自分の年の数だけ豆を食べると、体が丈夫になって病気にかかりにくくなる、といういわれがあります。

ただし、大豆や落花生、ナッツ類などは丸く表面が滑らかなため、誤って飲み込んでしまうと、のどに詰まって窒息する危険性があります。5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。



恵方巻

恵方巻には、福や縁を巻き込んで食べる、という意味があり、その年の恵方を向いて食べます。

いわしを食べる・飾る

いわしを焼いた際の煙や匂いが、鬼を寄せ付けないと考えられており、また栄養価が高いため無病息災を願う意味もあります。



さっぽろ子育て情報サイト
白石区子育て情報の
ページはこちら



さっぽろ子育てアプリ
アプリのダウンロードは
こちら

SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-24-521
R6-2-390

