

令和
7年度
保存版

ちあふる・しろいし

きらきら★ルーム



令和7年(2025年)4月1日発行

白石区保育・子育て支援センター
(ちあふる・しろいし)
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
白石区複合庁舎1階
☎: 868-3160
Fax: 861-1920

「ちあふる」は、保育園と子育て支援の機能を持った施設です。

月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始はお休み)

※毎月第2日曜日はサンデーサロン (10:00～12:00) を開催しています。

きらきら☆ルームってどんなところ？

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が集い、遊具で遊び、自由に交流できる場です。
保育園を併設していますので、園児の遊んでいる様子を見たり、交流したりすることもできます。
これから親になる方やボランティア活動に興味のある方も、気軽に遊びに来てください♪



子育て相談

保育士や栄養士、看護師が子育てに関する相談に応じます。電話での相談も可能です。※栄養士、看護師は不在の場合があります。

おたのしみタイム

絵本の読み聞かせや手遊び、親子遊び、ペープサートなどをします。

絵本の貸出

きらきら☆ルームの絵本や子育てに関する書籍を貸出しています。
ご希望の方は職員にお知らせください。
★ひと家庭2冊まで 2週間貸出 (離乳食の本はひと家庭1冊、1週間貸出)

誕生お祝い

お子さんの誕生月に、ボランティアが作成したメダルシールをプレゼントします。ご希望の方は、職員へお知らせください。一緒に成長を喜びましょう。

ホールであそぼう

10:00～11:00(月1回程度)
ちあふるの広いホールで、ボール遊びやマット遊びなど、のびのびと運動遊びができます。

子育て講座・講習会

子育てに関する講座や講習会を行っています。詳細は裏面をご覧ください。



『ホールであそぼう』『子育て講座』などの日程は、
毎月発行される『子育てサロンだより きらきら』でも
ご確認いただけます。



札幌市内の子育てに関する情報は
『さっぽろ子育て情報サイト』をご覧ください。



さっぽろ市
02-G02-25-663
R7-2-505

令和7年度 子育て講座 年間予定表

講座の受付方法

●受付開始日から電話でのお申込みとなります。

TEL:011-861-0345

月曜日～金曜日、10時～17時

定員になり次第受付終了します。

- 就学前のお子さんがあるご家庭、これから親になる方を対象とした講座です。託児はありません。
- 保護者のみの参加もできます。
- 同じテーマの講座については、1回のみ受講できます。
- 札幌市外在住の方は、受付開始日の翌日からの申込みになります。

☆4月、9月、1月の講座「ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう」は申し込み不要です。当日、白石区複合庁舎4階講堂へ直接お越しください。

テーマ	開催日	開催時間	対象	定員	受付 開始日	講師
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	4/22 (火)	10:30～11:00	はいはいをする前 の子どもと保護者	なし		保育士
トイレットレーニング ～始める前に知っておこう～	4/30 (水)	14:00～14:45	就学前の子どもと 保護者	10 組 程度	4/16 (水)	保育士
初期・中期の離乳食	5/27 (火)	10:30～11:15			5/13 (火)	栄養士
～パパたちが主役～ 初めての親子遊び	6/8 (日)	13:30～14:15	歩く前の子どもと 保護者		5/20 (火)	保育士
いざというときに安心 ～応急処置について～	7/17 (木)	14:00～14:45	就学前の子どもと 保護者		7/3 (木)	看護師
後期・完了期の離乳食	8/26 (火)	10:30～11:15			8/7 (木)	栄養士
絵本ってすごい！ ～赤ちゃんから始める 読み聞かせ～	9/16 (火)	13:00～14:00	0～1 歳の子ども と保護者		各 15 組 程度	9/2 (火)
		14:30～15:30				
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	9/30 (火)	14:00～14:30	はいはいをする前 の子どもと保護者	なし		保育士
初期・中期の離乳食	10/22 (水)	13:30～14:15	就学前の子どもと 保護者	10 組 程度	10/8 (水)	栄養士
後期・完了期の離乳食	11/20 (木)				11/6 (木)	栄養士
～すぐに役立つ～ 子どもとのコミュニケーション のポイント	12/23 (火)	14:00～14:45			12/9 (火)	心理士
おしえて！ 子育て世帯の防災のコツ	1/20 (火)	14:00～15:00			12/22 (月)	地域防災 担当係
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	1/29 (木)	14:00～14:30	はいはいをする前 の子どもと保護者	なし		保育士
トイレットレーニング ～始める前に知っておこう～	2/17 (火)	14:00～14:45	就学前の子どもと 保護者	10 組 程度	2/3 (火)	保育士
赤ちゃんからのおくちケア	3/9 (月)	14:00～14:45			2/20 (金)	歯科 衛生士

※都合により、内容を変更または中止する場合があります。きらきら☆ルームの掲示やホームページ等でご確認ください。

発行元：白石区保育・子育て支援センター(ちあふる・しろいし)
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1(地下鉄東西線「白石駅」6番出口直結)

