

令和  
8年度  
保存版

# ちあふる・しろいし きらきら★ルーム

発行元：白石区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・しろいし)  
子育て支援係  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
白石区複合庁舎1階  
Tel: 868-3160  
Fax: 861-1920

月曜日～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日・年末年始はお休み)  
※毎月第2日曜日はサンデーサロン(10:00～12:00)を開催しています。

## きらきら★ルームってどんなところ？

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が集い、おもちゃで遊び、自由に交流できる子育てサロンです。保育園を併設していますので、園児の遊んでいる様子を見たり、交流したりすることもできます。これから親になる方やボランティア活動に興味のある方も、気軽に遊びに来てください♪



### 子育て相談

保育士や心理療法士、栄養士、看護師が子育てに関する相談に応じます。電話での相談も可能です。

### おたのしみタイム

絵本の読み聞かせや手遊び、親子遊び、ペープサートなどをします。

### 絵本の貸出

きらきら★ルームの絵本や子育てに関する書籍を貸出しています。ご希望の方は職員にお知らせください。

### ホールであそぼう

10:00～11:00(月1回程度)  
ちあふるの広いホールで、体を動かして遊ぶことができます。

### 子育て講座

子育てに関する講座を行っています。詳細は裏面をご覧ください。

### ランチタイム

11:45～12:45  
持参した食事を食べる  
ことができます。

### おねがい

・サロン室内ではお子さんから目を離さないようにしましょう。  
・サロン室内での通話をご遠慮ください。



『ホールであそぼう』『子育て講座』などの日程は、毎月発行される『子育てサロンだより きらきら』やきらきら★ルーム内でもお知らせしています。



さっぽろ市  
R7-2-1818  
02-602-25-2806

# 令和8年度 子育て講座 年間予定表

受付開始日から電話でのお申込みとなります。

**TEL:011-861-0345**

月曜日～金曜日、10時～17時

申込み締め切りは開催前日17時までです。  
定員になり次第受付終了します。

- 就学前のお子さんがいるご家庭、これから親になる方を対象とした講座です。託児はありません。
- 保護者のみの参加もできます。
- 札幌市外在住の方は、受付開始日の翌日からの申込みになります。

テーマ	開催日	開催時間	対象	定員	受付開始日	講師
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	4/22 (水)	14:00～14:30	はいはいをする前の子どもと保護者	なし		保育士
トイレトレーニング ～始める前に知っておこう～	4/28 (火)	10:30～11:15	就学前の子どもと保護者	12組程度	4/14 (火)	保育士
パパたちが主役 ～初めての親子遊び～	5/27 (水)	14:00～14:45	はいはい～歩く前の子どもと保護者	10組程度	5/13 (水)	保育士
いざというときに安心 ～応急処置について～	6/23 (火)	13:30～14:15	就学前の子どもと保護者	12組程度	6/9 (火)	看護師
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	7/14 (火)	14:00～14:30	はいはいをする前の子どもと保護者	なし		保育士
(親育ち応援団講座) 耳つぼで気軽にリフレッシュ	8/6 (木)	10:30～11:30	就学前の子どもと保護者	12組程度	7/23 (木)	外部講師
パパたちが主役 ～初めての親子遊び～	9/13 (日)	14:00～14:45	はいはい～歩く前の子どもと保護者	10組程度	8/28 (金)	保育士
双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ!	9/30 (水)	14:00～14:45	就学前の多胎児と保護者	なし	9/11 (金)	保育士
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	10/22 (木)	14:00～14:30	はいはいをする前の子どもと保護者	なし		保育士
どうする?イヤイヤ期 ～心の発達とコミュニケーション～	11/11 (水)	10:30～11:15	就学前の子どもと保護者	12組程度	10/28 (水)	心理療法士
パパたちが主役 ～初めての親子遊び～	12/9 (水)	14:00～14:45	はいはい～歩く前の子どもと保護者	10組程度	11/25 (水)	保育士
☆ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう	1/14 (木)	14:00～14:30	はいはいをする前の子どもと保護者	なし		保育士
めざせぐっすりネンネ ～赤ちゃんからの生活リズムと睡眠環境～	1/26 (火)	14:00～15:00	就学前の子どもと保護者	12組程度	1/12 (火)	外部講師
トイレトレーニング ～始める前に知っておこう～	2/4 (木)	10:30～11:15			1/21 (木)	保育士
赤ちゃんからのおくちケア	3/8 (月)	14:00～14:45			2/22 (月)	歯科衛生士

☆4月、7月、10月、1月の講座「ねんね期の赤ちゃんとお遊ぼう」は申し込み不要です。当日、白石区複合庁舎4階講堂へ直接お越しください。

※都合により、内容を変更または中止する場合があります。きらきら★ルームの掲示やホームページ等でご確認ください。

保育士があなたの子育てをサポートします。お気軽にお越しください。

1階

白石区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・しろいし)

子育てサロン「きらきら★ルーム」

※詳細は裏面をご覧ください

札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
白石区複合庁舎  
(地下鉄東西線「白石駅」  
6番出口直結・駐車場有)

3階

白石区健康・子ども課  
(保健センター)

こそだてインフォメーション

電話:861-0345

利用日時:月～金 8:45～17:15

○子育てに関する情報提供

○子どもの預かりファミリーサポートセンター)の登録説明会など

